



Saitama University
埼玉大学

ข้อมูลการไปแลกเปลี่ยน ณ มหาวิทยาลัยไซตามะ ประเทศญี่ปุ่น

ปีการศึกษา 2560 (กันยายน 2560 - สิงหาคม 2561)

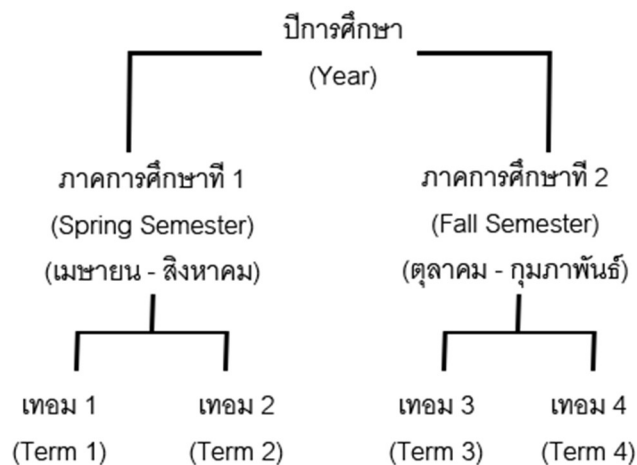
(กติกา คังวอนิช 5706611224)

1. การเรียน

1.1 หลักสูตร

การมาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยไซตามะนั้นเราจะมาแลกเปลี่ยนในหลักสูตรSTEPS (Short term exchange programs) และสังกัดอยู่กับ 国際本部 ค่ะ

ที่มหาวิทยาลัยไซตามะจะมีการแบ่งช่วงการศึกษาต่างจากที่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์นิดหน่อยค่ะ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ของเราในหนึ่งปีการศึกษาจะมี 2 ภาคการศึกษา แต่ที่มหาวิทยาลัยไซตามะจะย่อลงไปอีกค่ะ ในภาคการศึกษาหนึ่งจะมีย่อลงไปอีกเป็น 2 เทอมค่ะ กลัวจะอธิบายแล้วไม่เข้าใจจึงทำเป็นแผนผังมาเพื่อให้เข้าใจง่ายขึ้นค่ะ



โดยจะมีทั้งวิชาที่เรียนทั้งภาคการศึกษา (ส่วนใหญ่จะเรียน 1 คาบต่อสัปดาห์) และมีทั้งวิชาที่เรียนเพียงแคeterมเดียว (ส่วนใหญ่จะเรียน 2 คาบต่อสัปดาห์) ซึ่งส่วนใหญ่จะได้วิชาละ 2 หน่วยกิตค่ะ ทั้งนี้ทางมหาวิทยาลัยมีข้อบังคับสำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนว่าในหนึ่งเทอมต้องลงทะเบียนเรียนอย่างน้อย 7 คาบต่อสัปดาห์ค่ะ

สำหรับนักศึกษาแลกเปลี่ยนจะแบ่งคลาสเรียนภาษาญี่ปุ่นตามระดับผลสอบวัดระดับภาษาญี่ปุ่น (JLPT) ค่ะ แบ่งเป็นคลาส A B C D E และ S (เรียงจากคลาสระดับต่ำสุดไปสูงสุด) ที่ได้ N2 เริ่มเรียนที่ระดับ E ค่ะ แล้วภาคการศึกษาต่อไปก็ขยับขึ้นเป็น S ทั้งนี้ทั้งนั้น ถ้าหากน้องลงไปเรียนแล้วรู้สึกว่าจะระดับมันยากหรือง่ายไปก็สามารถขอเปลี่ยนคลาสได้ค่ะ นอกจากวิชาภาษาญี่ปุ่นแล้วยังมีวิชาที่สอนเป็นภาษาอังกฤษอีกด้วย และสำหรับนักศึกษาที่อยู่คลาสสูง ๆ ก็สามารถไปลงเรียนวิชาที่สอนด้วยภาษาญี่ปุ่นกับนักศึกษาชาวญี่ปุ่นได้ด้วยค่ะ แต่ทั้งนี้ก็มีข้อจำกัดอยู่ว่านักศึกษาแลกเปลี่ยนแบบเราจะลงเรียนวิชาของคณะครุศาสตร์ (教育学部) ไม่ได้ และถ้าหากอยากเรียนวิชา

ของคณะวิทยาศาสตร์ (理学部) ต้องยื่นขออนุญาตกับทางคณะวิทยาศาสตร์ก่อนก็จะสามารถลงทะเบียนเรียนได้ โดยน้อง ๆ สามารถค้นหารายวิชาได้ที่ <http://syllabus.saitama-u.ac.jp/portal/public/syllabus/SearchMain.aspx> (แนะนำให้ค้นหาผ่านหน้าที่เป็นภาษาญี่ปุ่น ดีกว่าค่ะ ข้อมูลจะสมบูรณ์กว่าค้นหาผ่านหน้าที่เป็นภาษาอังกฤษ) ส่วนวิชาที่สอนด้วยภาษาอังกฤษ สามารถตรวจสอบได้จาก <http://en.saitama-u.ac.jp/exchangeprograms/courses/> (ดูตรงส่วน Courses offered in English นะคะ)

วิชาภาษาญี่ปุ่นที่เรียนมานั้น ทั้งหมดจะเป็นวิชา 1 เทอม ได้วิชาละ 1 หน่วยกิตค่ะ สำหรับ คลาส E จะมี 日本語 E (文法) (ไวยากรณ์) และ 日本語 E (聴解・会話) (ฟังพูด) ส่วนของคลาส S จะมี 日本語 II (聴解) (การฟัง) และ 日本語 II (文章作成) (การเขียน) และมีวิชาที่เรียนรวมทั้งคลาส E และ S คือ 日本語 I (読解) (การอ่าน) และ 日本語 I (作文) (การเขียน) วิชาที่กล่าวมาส่วนมาก จะมีระดับประมาณ N2 ถึง N1 ค่ะ ซึ่งวิชาพวกนี้จะมีตัวต่อในเทอมต่อไปค่ะ เวลาไปค้นหารายวิชาใน เว็บจะมีตัวอักษร a b c d ในชื่อวิชาเหล่านี้ด้วย คือการบอกว่าวิชานี้เรียนเทอมไหนนะคะ โดย a คือ เทอม 1 b คือเทอม 2 c คือเทอม 3 และ d คือเทอม 4 ค่ะ

1.2 การเทียบโอน

วิชาที่พี่คิดว่าน่าจะเทียบโอนได้คือวิชา JP347 โดยใช้ 日本語 E (聴解・会話) (ตัวที่เรียน เทอม 2 หรือเทอม 4) และ 日本語 II (聴解) อีก 2 ตัวโดยตัวแรกมีการทำรายงานหน้าชั้นด้วยและ 2 ตัวหลังเป็นการฟังระดับสูง แต่ตัวพี่ไม่ได้เทียบโอนมานะคะเนื่องจากไม่ได้ลงทะเบียนเรียนวิชาแรก (ไม่ได้ลงด้วยความเข้าใจผิดของตัวเองเลยไปชิตินกับเพื่อน ๆ เฉย ๆ ค่ะ)

ถ้าหากน้อง ๆ ลงเรียนวิชาไหนแล้วไม่แน่ใจว่าสามารถเทียบโอนกลับมาได้หรือไม่ แนะนำให้ เก็บเอกสารการเรียนทั้งหมดไว้แล้วนำกลับมาให้อาจารย์ที่ธรรมศาสตร์ช่วยพิจารณาให้ตอนกลับมา ว่าสามารถนำมาใช้เทียบโอนวิชาได้บ้างหรือไม่ค่ะ

1.3 ทุนการศึกษา

มีทุน Jasso จากรัฐบาลญี่ปุ่น (ไม่แน่ใจจำนวนเงินที่จะได้ แต่คิดว่าประมาณ 70,000 - 80,000 เยนต่อเดือนค่ะ ข้อมูลจากรุ่นพี่ที่ไปแลกเปลี่ยนเมื่อปีการศึกษา 2559) ซึ่งไม่แน่นอนว่าจะได้ ทุกปีนะคะ ขึ้นอยู่กับเงื่อนไข 555 ส่วนปีที่พี่ไป (ปีการศึกษา 2560) กับปีหลังจากพี่ (ปีการศึกษา 2561 สอบถามจากเพื่อนที่มหาวิทยาลัยอื่นที่มีรุ่นน้องไปแลกเปลี่ยนมานะคะเนื่องจากธรรมศาสตร์ ไม่มีส่งไปในปีนี้) ไม่ได้รับทุน Jasso ค่ะ แต่ปีพี่ได้ทุนจากทางมหาวิทยาลัยเป็นเงินจำนวน 50,000

เย็นค่ะ (ได้เพียงแค่ครั้งเดียวนะคะ ไม่ใช่ต่อเดือน) ซึ่งจะได้รับกรณีที่เราไม่ได้รับทุนจากมหาวิทยาลัย
ต้นทางหรือที่อื่น ๆ เท่านั้นค่ะ

1.4 รายวิชาแนะนำ

นอกจากวิชาภาษาญี่ปุ่นที่พี่เลือกลงเรียนเป็นส่วนใหญ่มากแล้ว จะขอแนะนำวิชาที่น่าสนใจ
วิชาหนึ่งนะคะ เป็นวิชาชื่อ Introduction to Japanese Culture (ไม่แน่ใจว่าเปิดให้เรียนทั้ง 2 ภาค
การศึกษาเลยหรือเปล่าแต่พี่ลงเรียนตอน Fall Semester ค่ะ) เป็นวิชาเกี่ยวกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น ซึ่ง
หัวข้อที่เรียนมีหลากหลายและมีความน่าสนใจ ตัวอย่างเช่น การจัดดอกไม้แบบญี่ปุ่น การชงชา ทำ
ตะเกียบ อาหารญี่ปุ่น สถาปัตยกรรมแบบญี่ปุ่น แม้กระทั่งเรื่องราวของของญี่ปุ่น มีทั้งฟังบรรยาย
และปฏิบัติจริงขึ้นกับหัวข้อแต่ละคาบเรียน ซึ่งอาจารย์จะเชิญผู้เชี่ยวชาญในแต่ละหัวข้อมาบรรยาย
ในทุกคาบค่ะ มีออกนอกสถานที่บ้างในวันเสาร์ – อาทิตย์ (พี่ได้ไปเยี่ยมชม Imperial Palace และได้
ไปทดลองนั่งสมาธิแบบญี่ปุ่นมาค่ะ) ที่แนะนำวิชานี้เพราะนอกจากจะได้สัมผัสกับวัฒนธรรมญี่ปุ่น
แล้ว วิชานี้ยังมีทั้งนักศึกษาชาวญี่ปุ่นและนักศึกษาชาวต่างชาติ ทำให้ได้เพื่อนคนญี่ปุ่นและเพื่อน
ชาวต่างชาติเพิ่มด้วยค่ะ (การเรียนการสอนในวิชานี้จะใช้ภาษาญี่ปุ่นเป็นหลักนะคะ) ส่วนการวัดผล
จะใช้วิธีเขียนรายงานส่งหลังคาบแต่ละคาบ โดยเขียนบรรยายความรู้สึก สิ่งที่ได้จากคาบนั้น ๆ ค่ะ
ส่งครบตามจำนวนครั้งที่อาจารย์กำหนดก็ถือว่าโอเคค่ะ

2. การใช้ชีวิต

2.1 หอพัก

สำหรับนักศึกษาที่มาแลกเปลี่ยนที่มหาวิทยาลัยไซตามะนั้น ทางมหาวิทยาลัยจะมีหอพัก
สำหรับนักศึกษาต่างชาติให้ค่ะ ชื่อ 埼玉大学国際交流会館 หรือ International House (I-House)
โดยจะมีทั้งหมด 3 อาคาร และลักษณะห้องจะมี 3 รูปแบบคือ Single Room, Couple Room และ
Family Room ค่ะ ซึ่งพี่ได้ห้องแบบ Single Room ภายในห้องมีตู้เย็น เครื่องปรับอากาศ ทีวี มีครัว
และห้องน้ำในตัวให้ด้วย มีอินเทอร์เน็ตให้ใช้ในฤดูหนาวซึ่งต้องไปลงชื่อขอเช่านะคะ (เรื่องห้องคิดว่าเขา
น่าจะจัดให้ตามระยะเวลาการมาแลกเปลี่ยนของเราค่ะ ลองถามคนที่มาแลกเปลี่ยน 1 ปีการศึกษาจะได้
เป็นห้องเดียวกัน ส่วนคนที่มาแค่ภาคการศึกษาเดียวส่วนใหญ่จะได้ห้องที่มีรูมเมทค่ะ) ส่วนกลางจะ
มีเครื่องซักผ้าหยอดเหรียญและไมโครเวฟให้ใช้งาน มีห้องส่วนกลางไว้ทำกิจกรรมหรือจัดปาร์ตี้ได้แต่
ต้องขออนุญาตใช้ห้องก่อน มีเจ้าหน้าที่หออยู่ประจำ และมีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยในตอน

กลางคืนค่ะ นอกจากนี้ห้องยังอยู่ติดกับมหาวิทยาลัยสะดวกแก่การไปเรียน อีกทั้งยังมีร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต ร้านอาหารในบริเวณใกล้เคียงอีกมากมายค่ะ

สำหรับค่าใช้จ่ายในส่วนของการพักนั้น ถ้ารวมค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าแก๊สแล้วจะอยู่ราว ๆ 33,000 เยนต่อเดือนในช่วง 5 เดือนแรก (เนื่องจากต้องจ่ายค่าประกันเป็นเงินจำนวน 60,000 เยนด้วยโดยแบ่งจ่าย 5 เดือน เดือนละ 12,000 เยน และจะได้คืนตอน check-out ออกจากหอพักโดยหักค่าหอเดือนสุดท้ายและค่าทำความสะอาดค่ะ) พอหลังจากนั้นจะเหลือประมาณเดือนละ 21,000 เยนค่ะ

2.2 การเดินทาง

สำหรับการเดินทางจากสนามบินมายังมหาวิทยาลัยสามารถศึกษาได้ตามนี้เลยค่ะ

<http://en.saitama-u.ac.jp/about/mapsaccess/>

ส่วนการเดินทางในประเทศญี่ปุ่นค่อนข้างสะดวกสบายเพราะรถไฟเข้าถึงครอบคลุมทุกพื้นที่เลยนะคะ หากจะเข้าไปยังโตเกียวก็ใช้เวลาไม่มากค่ะจากสถานีมินามิโยโนะ (南与野駅) ไปสถานีชินจูกุ (新宿駅) ใช้เวลา 35 นาทีโดยประมาณ แต่ตัวมหาวิทยาลัยจะค่อนข้างไกลจากสถานีหน่อย แต่มีรถไฟที่สามารถขึ้นจากป้ายตรงมหาวิทยาลัยเดินทางไปสถานีรถไฟได้ 3 สถานีค่ะ มีสถานีมินามิโยโนะ (南与野駅) สถานีคิตะอุระวะ (北浦和) และสถานีชิบุกิ (志木駅) หรือเดินไปได้ในเวลาประมาณ 30 นาที (จากมหาวิทยาลัยถึงสถานีมินามิโยโนะ (南与野駅) ซึ่งเป็นสถานีที่ใกล้ที่สุดในบรรดาสถานีรถไฟทั้งหมด) ส่วนในบริเวณละแวกใกล้เคียงก็จะอาศัยการเดินทางหรือขี่จักรยานเป็นหลักค่ะ

ส่วนการเดินทางไปเรียนนั้นหายห่วงแน่นอนค่ะเพราะหอพักอยู่ติดมหาวิทยาลัยเลย ใช้เวลาเดินทางประมาณ 5 นาทีก็ถึงตึกเรียนแล้วค่ะ เย้

3. กิจกรรมในมหาวิทยาลัย

กิจกรรมที่เข้าร่วมได้มีเยอะแยะเลยนะคะ มีไปพักกับโฮสต์ครอบครัวชาวญี่ปุ่น 2 วัน 1 คืน ไปเยี่ยมโรงเรียนประถม มี field trip ต่าง ๆ ต้องคอยติดตามรายละเอียดค่ะ (ซึ่งปกติทางมหาวิทยาลัยจะส่งเมลมาแจ้งค่ะว่ามีกิจกรรม ใครสนใจก็ลงชื่อ ประมาณนี้ค่ะ) นอกจากนี้ยังสามารถเข้าร่วมชมรมได้ค่ะ มีชมรมให้เลือกเข้าร่วมเยอะแยะเลย ช่วงปลายเดือนพฤศจิกายนก็จะมีงานมุทสึเมะไซ (むつめ祭) นักศึกษาก็จะมาออกบูธขายของ และมีกิจกรรมให้ทำมากมายค่ะ (ประมาณงานไอเฟนเฮาส์มหาวิทยาลัยค่ะ)

หอพักเองก็มีการจัดกิจกรรมด้วยเช่นกันค่ะตัวอย่างเช่น Welcome Party Farewell Party
กิจกรรมชวนทานอาหารฤดูไม่ใบร่วง กิจกรรมอาหารนานาชาติ กิจกรรมทดลองใส่กิโมโนและยูคาตะ
กิจกรรมหน้าร้อน เป็นต้นค่ะ

4. สิ่งที่ต้องทำเมื่อมาถึง- ก่อนกลับจาก ญี่ปุ่น

ก่อนอื่นเลย เมื่อถึงสนามบินเราจะได้รับ 在留カード (บัตรประจำตัวผู้พำนักในญี่ปุ่น) หาก
ต้องการทำงานพิเศษก็ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ แล้วเจ้าหน้าที่จะประทับตราอนุญาตให้ที่หลังบัตร แต่กรณีพี่
เขาไม่ประทับตราให้ (อ่าว) ถามว่ามีเอกสารมาด้วยไหมแล้วเราก็ไม่มีเพราะตอนที่หาข้อมูลก่อนมาก็
ไม่เห็นมีคนบอกว่าต้องเตรียมอะไรมา แต่เราสามารถไปยื่นเรื่องขออนุญาตทำงานได้ที่หลังที่
Immigration Office ซึ่งที่ใกล้มหาวิทยาลัยที่สุดคือที่สถานีโยโนะฮงมาจิ (与野本町駅) เอกสารที่
ต้องกรอกมีให้หยิบที่นั่นได้เลยค่ะ หน้าตาแบบนี้ค่ะ <http://www.moj.go.jp/content/000099659.pdf>
ใช้เวลานานหรือไม่ก็ขึ้นอยู่กับจำนวนคนที่มาติดต่อในวันนั้นนะคะ (ของพี่ประมาณ 15 นาทีเสร็จ คน
ไม่ค่อยเยอะ)

พอเดินทางถึงมหาวิทยาลัยแล้วก็ไปรายงานตัวที่หอพัก เขาก็จะให้เอกสารต่าง ๆ มาและให้
เราไปรายงานตัวกับ 国際本部 (อยู่ตรงตึกเบอร์ 9 ตามแผนที่ในลิงค์นี้ <http://www.saitama-u.ac.jp/kokusai/english/CampusMap.pdf> บอกก่อนเพราะพี่ก็หาไม่เจอค่ะตอนแรก 555) ซึ่งเรา
จะต้องเตรียมสำเนาของเอกสารบางอย่าง (ขอรหัสจำไม่ได้แล้วว่าต้องเตรียมอะไรบ้าง แต่ทาง
มหาวิทยาลัยจะส่งเมลมาบอกน้อง ๆ ก่อนค่ะ แต่ถ้าหากไม่ได้สำเนามาก็มีเครื่องถ่ายเอกสาร
ให้บริการที่ Lawson หน้ามหาวิทยาลัยหรือให้เจ้าหน้าที่ 国際本部 เขาถ่ายเอกสารให้เลยก็ได้ค่ะ)
แล้วเราก็จะได้บัตรนักศึกษากับรหัสใช้ไวไฟและเข้าเว็บไซต์ต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยมาค่ะ ส่วนการ
ไปแจ้งย้ายเข้าที่ทำการอำเภอหรือทำประกันสุขภาพต่าง ๆ จะมีเจ้าหน้าที่ของมหาวิทยาลัยพาไป
ทำและช่วยทำให้ค่ะ ไม่ต้องเป็นห่วงจ้า จะมีตารางบอกว่าวันไหนเราจะต้องทำอะไรมาให้กับเอกสาร
ที่ได้ตอนเข้าหอค่ะ

(ปล. น้องสามารถไปรายงานตัวกับ 国際本部 ก่อนแล้วค่อยไปรายงานตัวที่หอก็ได้ค่ะ)

บัญชีธนาคารนั้น พี่ไปเปิดบัญชีกับโปรษณีย์มาค่ะ (ゆうちょ銀行) เนื่องจากมีโปรษณีย์
ใกล้มหาวิทยาลัย เตรียมเอกสารที่ใช้ยืนยันตัวเองได้ไปด้วยนะคะ ไปถึงกับบอกเจ้าหน้าที่ได้เลยค่ะว่า
มาเปิดบัญชี

ส่วนโทรศัพท์มือถือ สอบถามจากเพื่อนจากมหาวิทยาลัยอื่นที่มาแลกเปลี่ยนที่เดียวกันพบว่า ถ้าหากจะเปิดเบอร์กับค่ายมือถือญี่ปุ่น (พวก Docomo Softbank Au) ต้องใช้บัตรเครดิต (ไม่แน่ใจว่า เดบิตจะได้ไหมนะคะ) ที่เป็นชื่อตัวเองในการตัดเงินค่ะ ซึ่งบัตรหนึ่งใบจะเปิดได้สองเบอร์ หรือถ้าใคร ไม่มีบัตรก็ใช้เป็นซิมเน็ตได้เช่นกันค่ะ โดยส่วนตัวที่ใช้ซิมเน็ตของ Sun-net แต่จะมีข้อเสียคือรับ SMS ไม่ได้และเวลาโทรต้องโทรผ่านแอปพลิเคชัน แต่ถ้าจะใช้แค่อินเทอร์เน็ตก็ถือว่าโอเคเลยคะ พี่ใช้เป็น แพคเกจอินเทอร์เน็ต 3GB ราคาอยู่ที่ 1,620 เยนต่อเดือนค่ะ (หากสนใจก็สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <http://www.sunrise-net.ne.jp/en.html>)

ส่วนตอนจะกลับทางมหาวิทยาลัยก็จะส่งเมลมาบอกก่อนคะว่าเราจะทำอะไรเมื่อไหร่บ้าง แต่ต้องไปดำเนินการด้วยตัวเองนะคะ ก็จะมีแจ้งวัน check-out กับทางหอพัก ไปที่ทำการอำเภอเพื่อแจ้งย้ายออกกับยกเลิกประกันสุขภาพ รับเงินจาก co-op คืน เป็นต้นคะ บัญชีธนาคารนั้น จะปิดหรือไม่ปิดก็ได้ ส่งคืนบัตรประกันสุขภาพในวันที่เดินทางกลับ (เจ้าหน้าที่ที่ทำการอำเภอจะให้ซองจดหมายมาให้ตอนเราไปแจ้งย้ายออกคะ ก็เอาบัตรใส่ซองแล้วหย่อนลงตู้ไปรษณีย์ได้เลยคะ) คืนกุญแจห้องพัก ส่วนจักรยานจะทิ้งไว้อย่างนั้นก็ได้อะ ทางหอเขาจะจัดการทิ้งที่หลัง หรือถ้าจะส่งต่อรุ่นน้องก็ควรเขียนเป็นจดหมายส่งมอบให้กับรุ่นน้องด้วยนะคะ เพราะจักรยานที่ญี่ปุ่นจะมีการลงทะเบียนทุกคันเดี๋ยวจะกลายเป็นว่ารุ่นน้องที่มาใช้ต่อเป็นคนขโมยจักรยานเราไป 555 สุดท้ายก็คืน在留カード ที่สนามบินคะ (เขาจะเจาะรูปบัตรแล้วคืนให้เราคะ เป็นที่ระลึก 555)

เว็บไซต์มหาวิทยาลัย

<http://www.saitama-u.ac.jp/> (ภาษาญี่ปุ่น)

<http://en.saitama-u.ac.jp/> (ภาษาอังกฤษ)



ภาพบรรยากาศภายในมหาวิทยาลัย

